

SCUOLA DELL'INFANZIA e NIDO INTEGRATO S. ANDREA - TRISSINO				MENU' INVERNALE O MESI FREDDI		ANNO SCOLASTICO 2025/2026
--	--	--	--	-------------------------------	--	---------------------------

PRIMA SETTIMANA						MERENDA del MATTINO	MERENDA del POMERIGGIO
LUNEDI	Risotto alla milanese	Caciotta	Broccoli al vapore	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Si alternano le seguenti tipologie: yogurt intero misto bianco e gusto frutta (al nido: bianco naturale), fetta biscottata o pane fresco con thè o infuso di frutta senza zucchero, pane tostato e olio evo, bruschetta olio evo e pomodoro.	
MARTEDI	Pastina in brodo vegetale	Frittata	Spinaci al vapore e patate lesse	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		
MERCOLEDI'	Penne al pomodoro	Piselli al vapore	Carote crude	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		
GIOVEDI'	Mezze maniche al burro	Merluzzo al vapore all'olio evo e limone o con verdure	Fagiolini al vapore	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		
VENERDI'	Crema di sole verdure con cereale	Spezzatino di manzo	Polenta e insalata	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		

SECONDA SETTIMANA						MERENDA del MATTINO	MERENDA del POMERIGGIO
LUNEDI	Risotto in bianco all'olio evo	Uova sode	Zucchine al forno	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Si alternano le seguenti tipologie: yogurt intero misto bianco e gusto frutta (al nido: bianco naturale), fetta biscottata o pane fresco con thè o infuso di frutta senza zucchero, pane tostato e olio evo, bruschetta olio evo e pomodoro.	
MARTEDI	Conchiglie al pomodoro	Formaggio Asiago	Fagiolini al vapore	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		
MERCOLEDI'	Sedanini all'olio evo	Piselli al vapore	Cappuccio	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		
GIOVEDI'	Pastina in brodo vegetale	Merluzzo al vapore all'olio evo e limone o con verdure	Purè e insalata	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		
VENERDI'	Penne al ragù di carne bianca mista (pollo + tacchino) - contorno: carote alla julienne		Macedonia di frutta di stagione	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		

TERZA SETTIMANA						
					MERENDA del MATTINO	MERENDA del POMERIGGIO
LUNEDI	Risotto con la zucca	Formaggio emmental	Cavolfiore al vapore	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Si alternano le seguenti tipologie: yogurt intero misto bianco e gusto frutta (al nido: bianco naturale), fetta biscottata o pane fresco con thè o infuso di frutta senza zucchero, pane tostato e olio evo, bruschetta olio evo e pomodoro.
MARTEDI	Farfalle al pomodoro	Piselli al vapore	Finocchio crudo	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	
MERCOLEDI'	Passato di verdura con crostini	Merluzzo al vapore all'olio evo e limone o con verdure	Insalata	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDI'	Pasta all'olio evo	Uova sode	Zucchine al forno	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	
VENERDI'	Pastina in brodo vegetale	Carne macinata (vitellone + maiale) stufata	Insalata e purè	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	

QUARTA SETTIMANA						MERENDA del MATTINO	MERENDA del POMERIGGIO
LUNEDI	Orzotto alle verdure	Frittata	Fagiolini al vapore	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Si alternano le seguenti tipologie: yogurt intero misto bianco e gusto frutta (al nido: bianco naturale), fetta biscottata o pane fresco con thè o infuso di frutta senza zucchero, pane tostato e olio evo, bruschetta olio evo e pomodoro.	
MARTEDI	Crema di carote e zucca con cereale	Merluzzo al vapore all'olio evo e limone o con verdure	Purè	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		
MERCOLEDI'	Penne al pomodoro	Piselli al vapore	Carote crude	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		
GIOVEDI'	Celentani all'olio evo	Ricotta	Biete al vapore	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		
VENERDI'	Gnocchetti sardi al ragù di carne mista (vitellone + maiale) - contorno: zucchine al vapore		Macedonia di frutta di stagione	Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione		

Per la preparazione delle pietanze inserite nel menù si seguono le grammature riportate nelle "Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica" della Regione del Veneto - revisione 2021.



05 NOV. 2025